



Чикова Е.Н.

МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

на 21.04.2025г.

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет		Белки	Жиры	Углеводы	
ТК№13	Вареники отварные со сметаной п/ф (картофель /творог)	180/10	60,80	11,72	12,82	21,58	370,00
удост качес	яблоко сезонное	90	23,57	2,00	3,00	25,00	180,00
Качест удост	хлеб пшеничный в/с	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№15	Чай с сахаром	200/10	3,43	0,20	0,00	6,50	26,80
Итого БЖУ:				17,60	17,10	78,20	
Итого:			95,00				705,32

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		12 лет и старше		Белки	Жиры	Углеводы	
ТК№13	Вареники отварные со сметаной п/ф (картофель /творог)	180/10	60,80	11,72	12,82	21,58	370,00
удост качес	яблоко сезонное	90	23,57	2,00	3,00	25,00	180,00
Качест удост	хлеб пшеничный в/с	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№15	Чай с сахаром	200/10	3,43	0,20	0,00	6,50	26,80
Итого БЖУ:				17,60	17,10	78,20	
Итого:			95,00				705,32